

ÉGA Sport

PROMOUVOIR ET VALORISER
LA PRATIQUE SPORTIVE FÉMININE
dans le Morbihan

DOSSIER de PRESSE



morbihan.gouv.fr



@prefet56



Préfet du Morbihan

SOMMAIRE

Manifestation du 28 juin 2018 : le programme détaillé

La campagne EGA SPORT

Les actions menées

Femmes et sport en Morbihan : Focus

Les stéréotypes de genre dans le sport

Les chiffres clefs du sport féminin en France

Le sport dans le Morbihan : Infographie



Retrouvez toutes les infos sur notre site internet et nos réseaux sociaux



morbihan.gouv.fr



[@prefet56](https://twitter.com/prefet56)



Préfet du Morbihan

Contacts presse :

Marie-Claude VENANT

Déléguée départementale aux droits des Femmes & Egalité entre les femmes et les hommes

Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Morbihan

Mobile : 06 74 28 74 93

Courriel : marie-claude.venant@morbihan.gouv.fr

Pierre-Alexis PONSOT

Conseiller d'animation sportive

Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Morbihan

Téléphone : 02 56 63 71 56

Courriel : pierre-alexis.ponsot@morbihan.gouv.fr

Raymond Le Deun, préfet du Morbihan, accueille à la préfecture ce 28 juin 2018 à 14h00, les actrices et acteurs locaux et partenaires de la campagne EGA SPORT, pour un rassemblement et des démonstrations, afin de partager avec les participantes et participants, les premières réalisations de la campagne et remercier celles et ceux qui se sont impliqués.

Le programme détaillé :

Sujets abordés	Illustrations
Présentation de la campagne 15 minutes	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ La campagne en chiffres (publications site internet et réseaux sociaux de 7 témoignages Portraits et vidéos) ◆ La problématique posée : Le sport, vecteur d'intégration ou avancée sociétale pour les femmes ? ◆ Sensibilisation : Situer le sujet en chiffres pour faciliter la prise de conscience ◆ « Elles l'ont dit durant la campagne » : Encadrantes, participantes, sportives 	
FOCUS sur les inégalités et discriminations : 20 minutes	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Condition féminine et pratique sportive : une équation à 2 niveaux à redéfinir : <ul style="list-style-type: none"> ○ Le poids des stéréotypes définissent la place des femmes et des hommes dans les pratiques sportives. ○ Les conditions sociales et géographiques ◆ La pratique mixte : une prise en compte des différences ◆ Le handisport ◆ la compétition 	<p>Présentation d'actions mises en œuvre dans le Morbihan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quizz : 2 questions /stéréotypes • Vidéo : Les Mariners (football américain) • Témoignages : <ul style="list-style-type: none"> ○ Mariners : Coach et footballeuse : ○ Xavier Bastard – Kaeng studio/privé • Vidéo : QPV Lorient/Où sont les filles (action labellisée 40 ans politique de la ville) : • Témoignages : <ul style="list-style-type: none"> ○ Centre social QPV Vannes/Ménimur et le CD Savate : • Démonstration : Educateur QPV Ménimur +1 sportive • Témoignage : Sport pour tous en milieu rural (CD) : • Témoignage : <ul style="list-style-type: none"> ○ Floriane Collet (gestionnaire comptable à la DDCS : • Témoignage sportive haut niveau handi (Anaëlle le Blevec) : 4 minutes
Focus sur le sport santé au féminin : 20 minutes	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Situation France/Europe sur le sport/santé/bien être (OMS) + Étude Esteban (4 minutes) <ul style="list-style-type: none"> • Sport : lutte contre la sédentarité • Sport : un bon médicament 	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz : question santé • Vidéo : CCAS Hennebont • Témoignage : Sylvie Henry éducatrice sportive • Témoignages : <ol style="list-style-type: none"> 1. Pink ladies : témoignage présidente CD canoë kayak 2. Sandrine Joubert Éducatrice sportive • Démonstration et témoignage : Cercle d'escrime du Pays de vannes / Les riposteuses.

15h45 - 16h45 : Animations sportives en accès libre, dans les jardins de la préfecture, proposées par les clubs et comités départementaux et cocktail de clôture à partir de 16h00

Animations : Savate – Boxe anglaise Muay Thai – Sports pour Tous. Animation - Sport santé -Escrime

LA CAMPAGNE EGA SPORT

Lancée le 8 mars, par le Préfet du Morbihan, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, elle se décline en trois points :

Un enjeu : Développer la pratique sportive féminine

Trois objectifs :

- ✓ Promouvoir l'offre de pratique sportive morbihannaise destinée au public féminin en ciblant les quartiers prioritaires et les zones rurales.
- ✓ Encourager et inciter le public féminin à la pratique sportive en recueillant des témoignages mettant en lumière le sport-santé, le handi-sport et le sport adapté.
- ✓ Favoriser la mixité dans toutes les disciplines sportives et dans la structuration du mouvement sportif.

Des moyens :

- ✓ Plusieurs rencontres du préfet pour échanger avec les actrices et acteurs des clubs et structures privées pour les faire connaître,
- ✓ Diffusion de témoignages avec l'élaboration de portraits et de vidéos, sur le site internet des services de l'Etat en Morbihan et les réseaux sociaux,
- ✓ Sollicitation des médias morbihannais, acteurs indispensables pour faire connaître et promouvoir les actions portées par les structures (associatives ou privées) en faveur de l'accès à la pratique sportive pour les jeunes filles et les femmes,
- ✓ Un temps de rencontre et de communication avec les actrices et acteurs locaux ainsi que les participantes et participants à la préfecture.

LES ACTIONS MENÉES

Des visites :

Le préfet du Morbihan s'est rendu dans plusieurs structures sportives mobilisées pour favoriser la pratique sportive des femmes : (l'ensemble des articles et images sont disponibles sur le site des services de l'État : <http://www.morbihan.gouv.fr/EGA-SPORT-Temoignages-et-partages-d-experience>

- ✓ Boxe Muay Thaï au Kaeng studio sport avec Xavier Bastard,
- ✓ Activité physique adaptée avec la ligue contre le cancer et Sandrine Joubert,
- ✓ Dragon boat avec les Pink Ladies et le club de canoé kayak d'Inzinzac Lochrist,

Des témoignages et partages d'expérience :

La campagne permet de mobiliser les énergies et de faire connaître les structures qui s'impliquent déjà dans la démarche. Elle incite à mieux faire connaître les partenaires et possibilités offertes aux femmes de pratiquer une ou plusieurs activités sportives de leur choix.

- ✓ **Isabelle JOSCHKE**, navigatrice, fondatrice de l'association « Horizon mixité » qui œuvre pour la promotion de la mixité dans tous les domaines de la société et marraine de la campagne EGA SPORT.

- ✓ **Anaëlle le BLEVEC**, enseignante et sportive de haut niveau est en situation de handicap moteur, est une passionnée de sport. Médaillée d'or aux championnats de France de Parasurf en 2017.
- ✓ **Sylvie HENRY**, éducatrice sportive sport santé en lien avec le programme sport santé du CCAS d'Hennebont. Elle contribue activement à l'objectif de l'association Activ Sport : Maintenir l'autonomie et créer du lien social.
- ✓ **Sandrine JOUBERT**, éducatrice sportive Sport et Santé - elle intervient pour la Ligue contre le Cancer du Morbihan et l'Association Familiale vannetaise, deux structures signataires de la charte Sport Santé Bien-Être en Bretagne. Elle y propose diverses activités dans la région de Vannes, avec notamment la prise en charge de personnes atteintes de cancer, ou souffrant d'obésité.
- ✓ **Sandra**, participante au programme Sport santé d'Hennebont. Entre vie de couple et vie de famille, avec trois enfants, Sandra s'est mobilisée et s'est investie dans deux sessions du programme de Sport Santé d'Activ Sport, proposé par le CCAS d'Hennebont en 2016 et 2017. Elle partage ses motivations.
- ✓ **Sylvia BELBEOCH**, éducatrice sportive en sport et santé au sein de « l'association à corps donné » et mère de 3 enfants, a toujours eu à cœur de concilier vie familiale et vie professionnelle. Son enseignement a toujours été orienté vers les activités gymniques car c'est une passionnée de corps en mouvement.
- ✓ Deux vidéos : Le **CCAS d'Hennebont** avec son programme santé avec l'association Activ Sport et l'association de Twirling Bâton de Guegon.



Télécharger les portraits complets sur le site des services de l'État : <http://www.morbihan.gouv.fr/EGA-SPORT-Temoignages-et-partages-d-experience>

Des publications sur le site internet des services de l'État et les réseaux sociaux :



morbihan.gouv.fr



[@prefet56](https://twitter.com/prefet56)



Préfet du Morbihan

- ✓ **Internet** : Pages EGA Sport : 905 visiteurs distincts
- ✓ **Twitter** : 19 745 impressions (lectures de tweets)
- ✓ **Facebook** : 28 716 impressions (lectures de posts)

LES STÉRÉOTYPES DE GENRE DANS LE SPORT

sont des freins à la pratique sportive féminine

(étude INSEE nov. 2017)

Concepts et pratique sportive selon le sexe :

➤ Critères de choix de la pratique sportive :

- ✓ Faible écart entre les femmes et les hommes selon les critères suivants : être bien dans sa peau, la détente, la santé, le plaisir, l'amusement, le plaisir d'être avec ses proches, le contact avec la nature, la dépense physique, la rencontre avec les autres, l'engagement physique et les sensations.
- ✓ Pas d'écart entre les femmes et les hommes concernant : l'exercice ainsi que l'entretien physique.
- ✓ Ecart à dominante masculine, dès lors qu'on aborde les notions de performance et de compétition, avec l'amélioration de ses résultats, la "gagne", la compétition et le risque.

Des différences nationales qui persistent :

L'enquête INSEE sur les pratiques sportives, met en lumière la persistance d'inégalités entre les femmes et les hommes avec notamment :

- **le temps consacré au sport** : en moyenne, les femmes ont consacré 19 minutes par jour à la pratique d'une activité physique ou sportive, contre 27 minutes pour les hommes.
- **les disciplines pratiquées** : Les femmes sont surreprésentées en gymnastique et danse. La marche à pied et la natation sont mixtes.

Les stéréotypes de genre :

- En 2014 près d'une personne sur deux adhère à l'idée selon laquelle « certains sports conviennent mieux aux filles qu'aux garçons ». Les qualificatifs employés ainsi que l'image renvoyée par chaque discipline influencent et consolident les stéréotypes. Or, l'activité sportive choisie par les enfants (ou leurs parents) est souvent fonction des valeurs qu'elle véhicule : grâce, souplesse, agilité pour les filles et endurance, musculation, force physique et compétition pour les garçons.

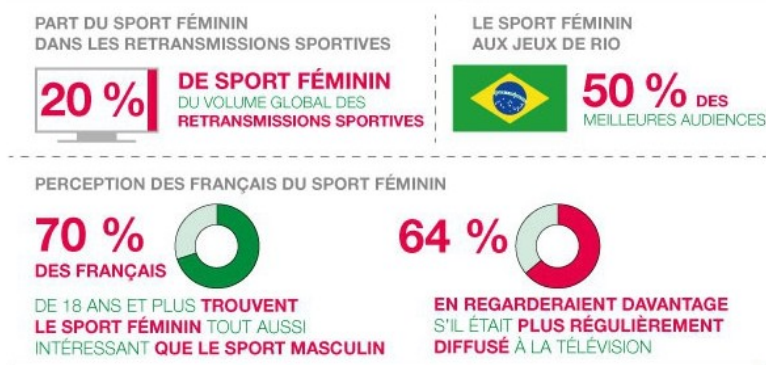
Enfin, pratiquer un sport « masculin » est d'autant plus difficile pour les jeunes filles qu'elles peuvent renvoyer physiquement une image non conforme à la norme corporelle féminine, musculature et force physique étant plutôt associées à la masculinité. Des stéréotypes analogues, mais inversés, jouent probablement pour éloigner les garçons des sports jugés « féminins ».

Autres facteurs à l'origine de la moindre pratique physique ou sportive des jeunes femmes :

- La pratique sportive en dehors de la sphère scolaire décroît en période d'adolescence pour plusieurs raisons :
 - ✓ Lassitude (l'activité choisie durant l'enfance ne plaît plus ou est jugée trop contraignante)
 - ✓ Manque de temps / créneaux horaires inadaptés
 - ✓ Difficultés de transport
 - ✓ Insatisfactions liées à l'ambiance
- L'entrée dans la vie active, le choix de constituer une famille et de consacrer du temps parental familial contribuent fortement à l'abandon de la pratique sportive

La médiatisation du sport féminin:

- 20% du volume horaire des retransmissions sportives télévisuelles en 2016.



- L'engouement pour la pratique sportive est en lien direct avec une forte exposition médiatique d'un événement sportif associée aux performances de sportifs ou sportives supportées.

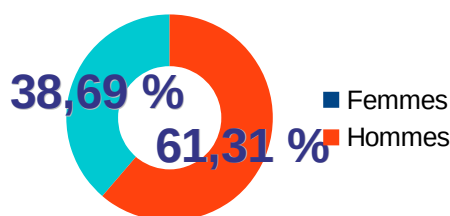
FEMMES ET SPORT EN MORBIHAN

Le taux de licence :

Le Morbihan compte un taux de licence sportive pour 100 habitant.e.s de près de 29%, qui le situe au 2ème rang breton et bien au dessus de la moyenne nationale (23,7%).

Pour autant il y a deux fois moins de femmes licenciées dans les clubs sportifs.

Proportion de licences sportives en 2016 :



1 personne sur 5 pratique une activité physique et sportive une fois par semaine

Sport de haut niveau :

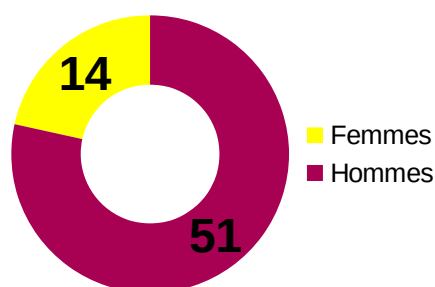
11 sportives de haut niveau en 2017 parmi les 52 recensés dans le département.

Comités départementaux :

14 présidentes parmi les 65 comités départementaux dont :

- 7 de fédération unisport olympique : canoë kayak, hand-ball, natation, tir sportif, sports de glace, surf et stand up paddle, roller et skateboard
- 7 de fédération unisport non olympique et multisports (ball-trap, jeu d'échec, éducation physique et gymnastique volontaire-EPGV, randonnée pédestre, sport pour tous, squash, twirling baton).

Nombre de femmes dirigeantes parmi les comités départementaux du Morbihan :



LES CHIFFRES CLEFS DU SPORT FÉMININ EN FRANCE

(Ministère des sports)

Les femmes dans les fédérations sportives :

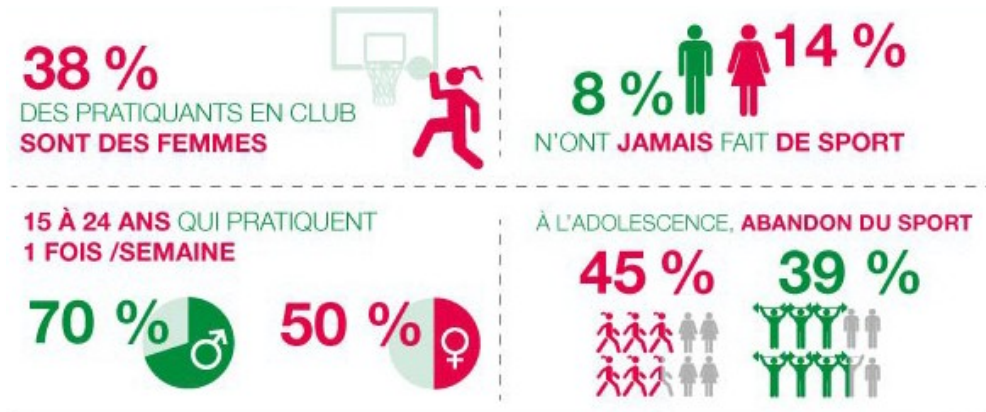
1 SEULE FEMME PRÉSIDENTE
PARMI 38 FÉDÉRATIONS
OLYMPIQUES et PARALYMPIQUES



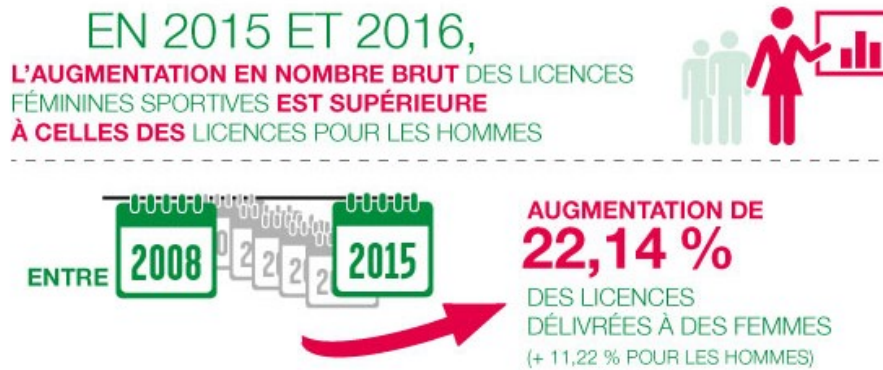
12 FEMMES DIRECTRICES
TECHNIQUES NATIONALES
SEULEMENT PARMI
LES 70 DIRECTEURS TECHNIQUES NATIONAUX



La pratique féminine :



● Les licences sportives :



Le Sport dans le Morbihan

1/5

1 Morbihannais sur 5 pratique une activité physique ou sportive par semaine (19% pour les femmes et 21% pour les hommes)

Santé, bien-être, sociabilité et contact avec la nature sont les principales motivations des pratiquants sportifs du département.

Le sport fédéral

68 comités départementaux

2 200 clubs sportifs

212 246 licenciés

pour 747 956 habitants soit 29% de licenciés (moyenne nationale à 23,7%)



Le Morbihan se situe dans les **15 premiers départements de France** pour le nombre de clubs et de licenciés

Les sports les + pratiqués



Football



Basket



Equitation



Hand



Judo et autres



Tennis



Voile

+ de **30 000 licenciés** dans le Morbihan

de **9 000 à 4 500 licenciés**

Le sport de haut niveau



1 centre d'entraînement et de formation de tennis de table à Hennebont



1 centre de formation de club pro de foot à Lorient

2 pôles «Espoir»

en **kite surf** (St-Pierre-Quiberon) et en **parachutisme** (Vannes-Meucon)

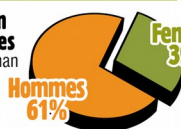


13 centres labellisés d'entraînement

52 sportifs de haut niveau dans le Morbihan

Le sport féminin

Répartition des licenciées dans le Morbihan



Les dirigeantes de comités départementaux



11 dont femmes

Le sport adapté et handisport

276 licences handisport dans le Morbihan



106 licences sport adapté

pour les personnes en situation d'handicap mental ou atteintes de troubles psychiques

Les infrastructures

5 275 équipements sportifs dans le Morbihan dont **1 265 pour les sports de nature** (14^{ème} rang national)

745 terrains de grands jeux



283 salles multisports



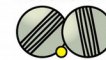
683 sites d'activités aquatiques et nautiques



81 bassins de natation



556 bouledromes Peuchère !



Les événements sportifs



SPI Ouest France Championnats d'Europe et du monde de voile Tour de France à la voile (1 étape)

Championnats du monde de canoë-kayak (2019)



2 étapes du Tour de France cycliste (2018)

Nombreuses épreuves organisées en voile et en surf



Coupe du monde de football féminin U20 (2018)

Nombreux rassemblements sportifs annuels : «La Lorientaise» ou «La Vannetaise»



Source // DDCS du Morbihan



LISTE DES STRUCTURES PROPOSANT UNE PRATIQUE FÉMININE OU MIXTE

(liste non exhaustive)

VILLE	Structure	TELEPHONE	COURRIEL	Actions
AURAY	ASSOCIATION AURAY-BOXE	06 69 78 55 95	terrylecouviour@gmail.com	Réduire les inégalités de l'offre de pratiques pour les jeunes du QPV d'Auray Favoriser la pratique pour les femmes et jeunes filles dans le QPV du Gumener, Goaner, Parco-Pointer
AURAY	CKC AURAY CLUB DE CANOE KAYAK D'AURAY	02 97 14 79 52	ckc-auray@wanadoo.fr	Projet sport santé Pink Ladies nommé "Roz Alre"
AURAY	ESCRIME ALREENNE	02 97 56 68 36	escrime.an.alre@gmail.com	action sport santé public féminin atteinte d'un cancer du sein.
AURAY	PATRONAGE LAIQUE D'AURAY	02 97 56 31 27	plauraygym.gestion@gmail.com	Offre de pratique sportive pour jeunes filles et femmes intergénérationnelle
AURAY	PAYS D'AURAY VOLLEY-BALL (P.A.V.B)		sellin.thu@gmail.com	Section féminine Volley
AURAY	Société Alréenne de Tir	02 97 50 76 97	societealreenetir@orange.fr	Section féminine Tir
BAUD	BASKET BRO BAOD	02 97 28 47 66	bbbaod@gmail.com	Incitation à la pratique féminine en ZRR
ELVEN	RUGBY CLUB DU PAYS D'ELVEN - RCPE	06 77 02 58 26	rugby.elven@gmail.com	
GROIX	ILE DE GROIX RUGBY CLUB (I.G.R.C)	06 26 80 21 36	martine.christien@sfr.fr	développement de l'offre de pratique à destination du public féminin
HENENBONT	ATELIER DU MOUVEMENT		claud.colleu@gmail.com	Expression corporelle parents et enfants
HENNEBONT	Hennebont Lochrist Handball		communication.hlhb@hotmail.fr	section féminine Hand Ball et fand fit en QPV
LA CROIX HELLEAN	ASSOCIATION SPORTIVE DES KORRIGANS		martine.mercier10@wanadoo.fr	Encourager la mixité pour un sport à dominante féminine - Public handisport pratique mixte
LANESTER	ASSOCIATION LANESTER HANDBALL	02 97 81 15 05	lanesterhb@wanadoo.fr	Section féminine Hand Ball Pratique handisport
LANESTER	FOYER LAIQUE DE LANESTER	02 97 76 11 50	contact@fl-lanester.com	Favoriser la pratique sportive des femmes et des jeunes filles en savate Boxe Française
LARMOR-PLAGE	AMICALE LAÏQUE DE LARMOR-PLAGE	02 97 84 29 21	allp56@gmail.com	Programme d'accompagnement cancer et maladies chroniques -Offre Sport santé
LE FAOUET	LE FAOUET GYMNASTIQUE		martine.christien@sfr.fr	favoriser la pratique de la gymnastique artistique en zone de revitalisation rurale
LORIENT	CLUB ATHLETIQUE LORIENTAIS	02 97 87 84 99	pierreantoine.berlin@free.fr	Développer la pratique féminine avec le programme Silhouette HALTER' et développer la pratique de l'haltérophilie féminine
LORIENT	FOYER OMNISPORTS LAIQUE CULTUREL LORIENT OUEST	02 97 37 52 66	folclo.omnisport@wanadoo.fr	Coup de pouce pour inciter les filles à faire du sport et notamment du football
LORIENT	Football Club de Lorient	02 97 35 15 00	contact@footofeminin.fr	Section féminine foot ball
LORIENT	Foyer Laïque de Keryado	02 97 83 81 64	contact@fl-lanester.com	Incitation et pratique sportive public féminin en QPV
LORIENT	PATRONAGE LAIQUE DE LORIENT	02 97 83 69 64	pll.f.mouilleau@orange.fr	Accès à la pratique d'activités physiques et sportive pour des femmes en difficultés sociales, sur deux quartiers prioritaires identifiés « politique de la ville ».
PLOERMEL	BASKET CLUB PLOERMELAIS	02 97 72 27 82		Incitation à la pratique féminine en ZRR
PLUMELEC	LES GANTS MÉLÉCIENS		lesgantsmeleciens@gmail.com	Sport santé et sport féminin en ZRR
PONTIVY	PONTIVY ESCRIME	06 77 93 96 95	amsy.guegan@bretagnesud.net	Faciliter l'accès à la pratique sportive, au public socialement défavorisé, adhérent au Centre social de la commune "la Maion pour Tous" par une initiation à l'escrime.
ROHAN	CANOE KAYAK CLUB DE ROHAN	02 97 38 91 94	luc.leguiniec@free.fr	Pratique du canoë kayak et APS – section féminine
SENE	SARL Kaeng Studio Sport	02 97 13 08 01	xavierbastard56@gmail.com	offre de pratique du Muay Thaï public féminin
VANNES	ASSOCIATION CLUB DE FOOTBALL AMERICAIN ARMORICAIN "LES MARINERS"	06 67 38 87 53	mariniers.coach@gmail.com	Pratique du football américain – section féminine